

## MACARONS COCO 'MAMI' - Sans gluten ni lait animal

Ingrédients pour environ 60 macarons :

4 blancs d'œufs - 200 gr de sucre blond - 200 gr de noix de coco râpée -

Préparation :

Préchauffer le four à 210° T 6-7

Dans une casserole, mélanger les blancs d'œuf et la noix de coco

Chauffer à feu doux en remuant constamment

Lorsque la noix de coco a bien imprégné les blancs d'œuf, rajouter le sucre

et continuer de bien mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène qui colle légèrement à la cuillère

Retirer la casserole du feu

Sur une plaque anti adhésive poser à l'aide d'une cuillère à café de petits tas de pâte en maintenant un espace entre chacun

Cuire une dizaine de minutes

Bien surveiller !